Утверждаю:зав.отделением
Минганова М.Б.
22 сентября 2025г.

**Меню для питания учащихся** 1-4кл
22 сентября 2025г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, р.,о |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл, г | ЭЦ, ккал | |
| Обед(полный) | | | | | | |
| Суп из овощей с курицей со сметаной | 250/15 | 5,9 | 6,3 | 16,0 | 144,3 | |
| Пудинг | 100 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 117,5 | |
| Рис, пре лущенный с кукурузой | 150 | 3,5 | 5,0 | 27,8 | 170 | |
| Кисель из св. ягод | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 88 | |
| Хлеб пшенич. с маслом | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | |
| Хлеб ржаной и украинский | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | |
| | | | | | | 119 78 |
| Завтрак | | | | | | |

Повар
завхоз

Важенин А.Г.
Панфашина Е.А.

Утверждаю: зав.отделением
Минаева М.Н.
"22" сентября 2025г.

**Меню для питания учащихся** 5 - 9 кл
22 сентября 2025г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл, г | ЭЦ, ккал | |
| Обед(полный) | | | | | | |
| Суп из овощей с курицей со сметаной | 250/10/5 | 5,9 | 6,3 | 16,0 | 144,3 | 31,21 |
| Гуляш из говядины | 100 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 117,5 | |
| Рис припущенный с кукурузой | 180 | 4,1 | 5,9 | 31,1 | 193,9 | |
| Компот из св.ягод | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 88 | |
| Хлеб пшенич. витам | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | |
| Хлеб ржаной | 60 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 110,22 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром, маслом | 60 | 7,5 | 11,8 | 11,9 | 183,8 | |
| Каша из свежих хлопьев "геркулес" молочная с маслом | 200/5 | 6,5 | 6,7 | 26,0 | 190 | |
| Чай "генерал заряд" | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 62,8 | |
| Фрукт (апельсин) | 200 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2 | |
| Хлеб. витам. пшен. и ржаной | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | |
| Хлеб "украинский" ржаной | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | 107,28 |
| | | | | | | |

Повар
завхоз

Важенин А.Г.
Панфилова Е.М.