

Утверждаю: зав. отделением Мешаев М.А.

23 декабря

2025г.

Меню для питания учащихся <u>1-4</u> на <u>23 декабря</u> <u>2025г.</u>						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Наруше из св. овощей <sup>с маслом</sup>	160	0,9	57,0	3,1	61,0	
Суп картофельный <sup>с картофелем</sup>	250	5,7	8,5	16,3	165	
Компот из яблок	90	11,2	11,3	14,2	203	
Кисель из св. мор.	200	0,3	9,2	21,5	89,0	
Хлеб пшени. выт.	160	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб пшени.	30	0,7	0,4	11,3	51	
Сок апельсиновый <sup>инв. напиток</sup>	200	0,5	0,0	34,0	132	
						14471
завтрак						

Повар  
Завхоз

Важенин А Г

Кашрашвили С. И.

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева М А

23 декабря

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9кл 23 декабря 2025г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Пюре из овощей с маслом	100	0,9	5,0	3,1	61,0	
Суп картофельный с морковью	250	5,7	8,5	16,3	165	
Котлеты из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	
Кисель из св. ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	
Хлеб пшени. высшего	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Салат из овощей с майонезом	200	0,5	0,0	34,0	138	
						188 <sup>33</sup>
Завтрак						
Запеканка из творога с яблоками и св. ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	
Блишечки с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	15,9	97	
Молоко стуж. ил. ун.	380	3,2	2,7	25,9	101	
Вафли	100	2,4	1,2	52,8	232	
						393 <sup>22</sup>

Повар  
завхоз



Важенин А Г

Лапранкина Е. И.