

Утверждаю: зав. отделением
М.И. Мухоморова
 "23" октября 2025 г. 2025 г.



Меню для питания учащихся 7-4 кл 23 октября 2025 г.		Химический состав					на
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.	
Обед(полный)							
Пюре картофельное со сметаной	250/105	4,1	5,2	12,5	113,2		
Котлеты мясные мансур. запечен	90	10,5	11,3	5,9	167,3		
Картофель тушеный	750	3,4	4,2	21,5	141		
Сок свк-груше	200	0,4	0,0	22,0	90		
Хлеб пшениц. вынел	30	1,5	0,4	11,2	58,4		
Хлеб ржаной	50	1,8	0,3	23,5	103,3		
						12043	
завтрак							

Повар
Завсоз

В.И. Важенин

Важенин АГ
Ламрашанов Е.И.

Утверждаю: зав. отделением

Митраева И. Ф.

"23" Октября 2025г.



Меню для питания учащихся 5-9 кл		Химический состав					на
23 октября 2025г.		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	руб
Обед(полный)							
Рисовый суп с мясом, со сметаной	250/105	4,1	5,2	12,5	113,2		
Котлеты мясные запеченные	100	14,9	17,8	9,2	256,4		
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141		
Сок ябл-персик	200	0,4	0,0	22,0	90		
Хлеб пшеничный	60	3,0	9,8	24,3	116,8		
Хлеб ржаной украинский	60	2,8	9,6	26,2	121,6		
							13853
Завтрак							
Винегрет с огурцом	60	4,4	10,5	12,1	161		
Каша манная молочная с маслом	200/15	5,1	7,1	28,0	196,3		
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9		
Хлеб пшенич. высшего	20	1,0	0,3	8,1	38,9		
Хлеб ржаной украинский	40	1,4	0,2	17,8	81,0		
Молоко натур. пр. в/к	100	1,1	7,3	39,3	238		
							8162

Повар
завхоз *[Signature]*

Важенин А Г
Тамрашвили Е. М.