

Утверждаю: зав. отделением

*Миташева И.А.*

24 января 2025г.

| Меню для питания учащихся 1-4 клас     |                   |             |            |             |            | на           |
|--|-------------------|-------------|------------|-------------|------------|--------------|
| <i>24 января 2025г.</i>                |                   |             |            |             |            |              |
| Наименование блюда                     | Химический состав |             |            |             |            | цена руб     |
|  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г    | Угл. г      | ЭЦ, ккал   |              |
| Обед(полный)                           |                   |             |            |             |            |              |
| <i>Супо Карсое</i>                     | <i>40</i>         | <i>5,1</i>  | <i>4,6</i> | <i>0,3</i>  | <i>63</i>  |              |
| <i>Суп гороховый с мясом и гречкой</i> | <i>250/100</i>    | <i>6,5</i>  | <i>4,8</i> | <i>31,8</i> | <i>196</i> |              |
| <i>Винегрет</i>                        | <i>100</i>        | <i>13,2</i> | <i>5,1</i> | <i>18,1</i> | <i>171</i> |              |
| <i>Пюре картофельное</i>               | <i>150</i>        | <i>3,3</i>  | <i>3,6</i> | <i>22,3</i> | <i>135</i> |              |
| <i>Каша гречневая с маслом</i>         | <i>200</i>        | <i>0,5</i>  | <i>0,0</i> | <i>28,2</i> | <i>63</i>  |              |
| <i>Хлеб пшени. выпечен</i>             | <i>30</i>         | <i>0,6</i>  | <i>0,3</i> | <i>13,2</i> | <i>58</i>  |              |
| <i>Варенье</i>                         | <i>50</i>         | <i>7,5</i>  | <i>2,4</i> | <i>52,5</i> | <i>254</i> |              |
| <i>Ягоды (сир)</i>                     | <i>40</i>         | <i>2,9</i>  | <i>4,0</i> | <i>0,0</i>  | <i>48</i>  |              |
| <i>Хлеб пшени. выпечен</i>             | <i>20</i>         | <i>0,5</i>  | <i>0,3</i> | <i>7,6</i>  | <i>34</i>  |              |
| <i>Сей аджио-вино</i>                  | <i>1</i>          | <i>0,3</i>  | <i>0,0</i> | <i>22,0</i> | <i>88</i>  |              |
|  |                   |             |            |             |            | <i>19326</i> |
| <i>Завтрак</i>                         |                   |             |            |             |            |              |
|  |                   |             |            |             |            |              |
|  |                   |             |            |             |            |              |
|  |                   |             |            |             |            |              |
|  |                   |             |            |             |            |              |
|  |                   |             |            |             |            |              |
|  |                   |             |            |             |            |              |

Повар  
*Завхоз*

*[Signature]*

Важенин А Г

*Лашрашова С. И*

Утверждаю: зав. отделением

*Митинцева Л. А.*

24 декабря

2025г.

| Меню для питания учащихся 5-9 кл<br>24 декабря 2025г. |          | Химический состав |         |        |          |          | на |
|---|----------|-------------------|---------|--------|----------|----------|----|
| Наименование блюда                                    | Выход, г | Белки, г          | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | цена руб |    |
|   |          |                   |         |        |          |          |    |
| Обед(полный)  |          |                   |         |        |          |          |    |
| Детское варенье                                       | 40       | 5,1               | 4,6     | 0,3    | 63       |          |    |
| Суп гороховый с мясом и грибами                       | 250/100  | 6,5               | 4,8     | 31,8   | 196      |          |    |
| Винегрет  | 100      | 13,2              | 5,1     | 18,1   | 171      |          |    |
| Пюре картофельное                                     | 150      | 3,7               | 4,1     | 26,7   | 159      |          |    |
| Компот из смородины                                   | 200      | 0,5               | 0,0     | 18,2   | 63       |          |    |
| Хлеб пшеничный белый                                  | 60       | 1,2               | 0,6     | 26,4   | 116      |          |    |
| Хлеб ржаной, уржаничный                               | 1,2      | 1,4               | 0,8     | 22,7   | 103      |          |    |
| Салат из овощей                                       | 1,2      | 0,3               | 0,0     | 22,0   | 88       |          |    |
| Варени  | 50       | 7,5               | 2,4     | 50,5   | 254      |          |    |
| Картошка (сырая)                                      | 40       | 2,9               | 1,0     | 0,0    | 42       |          |    |
|   |          |                   |         |        |          | 31738    |    |
| Завтрак   |          |                   |         |        |          |          |    |
| Бушкет с маслом                                       | 30/15    | 2,5               | 9,9     | 14,5   | 157      |          |    |
| Салат свежий овощной                                  | 200      | 6,4               | 7,2     | 27,0   | 198      |          |    |
| Чай с сахаром   | 200      | 0,1               | 0,0     | 12,6   | 51       |          |    |
| Печенье, варени                                       | 200      | 3,6               | 1,2     | 25,6   | 127      |          |    |
| Хлеб пшени. белый                                     | 20       | 0,4               | 0,2     | 6,8    | 38       |          |    |
| Хлеб ржаной   | 20       | 0,5               | 0,3     | 7,6    | 34       |          |    |
|   |          |                   |         |        |          | 13857    |    |

Повар

*Завхоз*

*Важенин А Г*

Важенин А Г

*Тамрашвили Е. М.*