

Утверждаю: зав. отделением

Лашманова И. А.
 27 октября 2025г.



Меню для питания учащихся <i>5-9кл</i> <i>Исходные</i> 2025г.		Химический состав					№
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. п.	ЭЦ, ккал	№	
							На
Обед(полный)							
<i>Суп гороховый с грибами</i>	<i>250/20</i>	<i>31</i>	<i>4,1</i>	<i>34,7</i>	<i>186,1</i>		
<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	<i>250/15</i>	<i>20,2</i>	<i>26,9</i>	<i>26,7</i>	<i>422,7</i>		
<i>Салат яблоко-красный-груша</i>	<i>200</i>	<i>0,4</i>	<i>0,0</i>	<i>22,0</i>	<i>90</i>		
<i>Хлеб пшени. высшего</i>	<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>77,2</i>		
<i>Хлеб ржаной из перемолотых зерен</i>	<i>40</i>	<i>1,9</i>	<i>0,7</i>	<i>17,5</i>	<i>81,0</i>		
<i>16043</i>							
Завтрак							
<i>Бушектор с сыром</i>	<i>60</i>	<i>7,2</i>	<i>7,8</i>	<i>11,9</i>	<i>147</i>		
<i>Каша рисовая с маслом</i>	<i>200/15</i>	<i>6,4</i>	<i>7,2</i>	<i>27,0</i>	<i>192</i>		
<i>Коч. капуста белокочанная</i>	<i>200</i>	<i>1,9</i>	<i>2,3</i>	<i>16,2</i>	<i>93</i>		
<i>Хлеб ржаной из перемолотых зерен</i>	<i>40</i>	<i>1,4</i>	<i>0,2</i>	<i>18,8</i>	<i>81,0</i>		
<i>Салат яблоко-апельсин</i>	<i>200</i>	<i>0,4</i>	<i>0,0</i>	<i>22,0</i>	<i>90</i>		
<i>21650</i>							

Повар
Завсоц

Васин

Важенин А Г

Лашманова И. А.