

Утверждаю: зав. отделением _____

Мещеряков С. В.

24 с/з

2025



| Наименование блюда | | Химический состав | | | | | Итого ккал |
|-----------------------------|--|-------------------|----------|---------|--------|----------|---------------|
| | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Обед(полный) | | | | | | | |
| Супи каршо-ремонтен с мороз | | 250/60 | 7,6 | 7,1 | 12,1 | 166,7 | |
| Кашуеке из риса | | 150 | 3,1 | 3,9 | 12,4 | 97,1 | |
| Котлетки из курицы | | 90 | 8,1 | 11,8 | 14,3 | 198,8 | |
| Салат из капусты | | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,4 | |
| Хлеб пшеница белая | | 30 | 1,5 | 0,7 | 12,8 | 58,4 | |
| Хлеб ржаной | | 30 | 1,1 | 0,8 | 14,1 | 62,0 | |
| 9797 | | | | | | | |
| завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар
Завхоз

Важенин А.Г.

Кашаринина С.И.

Утверждаю: зав. отделением

Мещеряева И. А.

24 сентября 2025г.



Меню для питания учащихся 5-9 кл

24 сентября 2025г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Энерг. ценность |
|------------------------------|-------------------|----------|---------|---------|----------|-----------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угле, г | ЭЦ, ккал | |
| Обед(полный) | | | | | | |
| Супи картофельной с морковью | 250/60 | 7,6 | 7,1 | 181 | 166,7 | 303,7 |
| Картофель тушеный | 280 | 4,2 | 11,3 | 23,0 | 211 | 705,8 |
| Компот из фруктов | 100 | 10,1 | 14,2 | 77,0 | 236,2 | |
| Салатик из капусты | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,4 | |
| Хлеб пшенич. высшего | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101,3 | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бушкет с соевым | 60 | 7,2 | 7,6 | 11,9 | 147 | 702,7 |
| Салатик капустный с морковью | 200 | 19,9 | 23,1 | 7,5 | 284 | |
| Компот с яблоками | 200 | 3,4 | 4,2 | 16,4 | 117,0 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | |

Повар
Завхоз

[Handwritten signatures]

Важенин А. Г.

Ташрамова Е. И.