

Утверждаю: зав. отделением

Митанова И. А.

25 декабря

2025г.

Меню для питания учащихся 1-4 кл <i>25 декабря 2025г.</i>						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
<i>Картофель (суп)</i>	<i>40</i>	<i>2,9</i>	<i>4,0</i>	<i>0,0</i>	<i>48</i>	
<i>Компот консервиров.</i>	<i>20</i>	<i>0,5</i>	<i>0,2</i>	<i>3,4</i>	<i>17</i>	
<i>Суп с фасолью, с грибами</i>	<i>280</i>	<i>4,9</i>	<i>4,8</i>	<i>16,4</i>	<i>128</i>	
<i>Творог из кефира</i>	<i>100</i>	<i>11,0</i>	<i>14,3</i>	<i>5,5</i>	<i>195</i>	
<i>Каша гречневая с маслом</i>	<i>150</i>	<i>4,3</i>	<i>5,1</i>	<i>24,3</i>	<i>160</i>	
<i>Салат овощной</i>	<i>200</i>	<i>0,3</i>	<i>0,0</i>	<i>22,0</i>	<i>89</i>	
<i>Хлеб пшениц. высшего сорта</i>	<i>40</i>	<i>0,8</i>	<i>0,4</i>	<i>17,6</i>	<i>77</i>	
<i>Хлеб пшениц. высшего сорта</i>	<i>30</i>	<i>0,7</i>	<i>0,4</i>	<i>11,3</i>	<i>57</i>	
<i>Суп овощной с картофелем</i>	<i>380</i>	<i>9,0</i>	<i>3,4</i>	<i>11,0</i>	<i>110</i>	
						<i>14564</i>
завтрак						

Повар

Завхоз

[Signature]

Важенин А Г

Кашрашвили Е. И.

Утверждаю: зав. отделением

Миташева М. В.

25 декабря

2025г.

Меню для питания учащихся <i>5-9 кл</i>						на
<i>25 декабря</i>						<i>2025г.</i>
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Харчо (суп)	40	2,9	4,0	0,0	18	
Томатер консерв	100	0,6	0,2	4,2	21	
Суп с макар. изюмными	230	4,9	4,8	16,4	128	
Курама	100	11,0	14,3	5,5	195	
Каша гречневая варен.	180	4,8	6,1	28,2	121	
Сал адриано-вино	200	0,3	0,0	22,0	88	
Хлеб пшени. белый	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб пшени.	60	1,4	0,8	22,7	103	
Молоко стер. обезж.	80	9,0	3,4	11,0	110	
						43887
Завтрак						
Булочка с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	
Каша овсяная жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	
Каша с мажком	200	3,8	3,5	25,9	110	
Сал. фрукт. - вишневый	2	4,5	1,7	5,5	55	
Хлеб. изюмный (варен)	100	2,5	3,2	22,0	124	
						25625

Повар

Завсоз

В. В. М.

Важенин А Г

Тамрашвили Е. М.