

Утверждаю: зав. отделением

Мингалова М.Н.

25.09

2025г.



Меню для питания учащихся 1-4 кл
25 сентября 2025г.

на

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Рассольник с селедкой, со сметаной	250	4,7	6,5	13,7	132	
Пюре картофельное в соусе сметанный	140	11,5	11,1	5,0	165,9	
Макаронные отварные	150	3,2	2,8	34,3	145,2	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб пшенич. высшего	30	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб ржан. украинский	30	1,4	0,2	18,8	82,6	
						8364
завтрак						

Повар
Завхоз

(Handwritten signature)

Важенин А Г

Тамаритова Е.И.



Утверждаю: зав. отделением
 Митасова М. В.
 25 08 2025

Меню для питания учащихся 5-9 кл
 25 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					Калории ккал	руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал		
Обед (полный)							
Рассольник с мекккой, соевый соус	250	4,7	6,5	13,7	132	2710	
Пюре картофельное в сливках	150	12,9	12,4	51,3	284,4		
Макарон отваренные	140	3,8	3,4	41,1	210,2		
Каша гречневая	200	0,9	0,0	27,0	111,6		
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб ржаной	60	3,3	0,7	30,6	141,8		
8864							
Завтрак							
Запеканка с творогом и яблоками	200	28,5	12,9	31,7	309,8	1170	
Винегрет с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1		
Тост с витамином	200	0,7	0,1	19,8	82,9		

Повар
 завхоз

Важенин А Г

Капранова Е. И.