

Утверждаю: зав. отделением

Митиник И. А.

26^е с/з

2025г.



Наименование блюда		Химический состав					Энерг. ценность
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)							
Суп гороховый с грибами		250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	
Биточки мясные		90	14,0	11,6	13,0	212,4	
Мясо картофельное		180	3,9	5,9	26,7	175,5	
Сок вишневый		200	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб пшениц. витамин		20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб ржаной и Украинский		20	0,7	0,1	9,4	41,3	
3288							
Завтрак							
Булочка с маслом		30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Каша, гречиха с маслом		200/5	6,6	8,3	34,3	238	
Чай с лимоном		200	2,8	2,5	25,1	94,1	
Хлеб витаминный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	
5052							

Повар
Завсоц

[Handwritten signature]

Важенин А Г

Тамараевна Е. И.

Утверждаю: зав. отделением _____

Митин В. С.

26

08

2025 г.



Меню для питания учащихся

5-9 кл

на

26 сентября

2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Суп гороховый с гречихой</i>	<i>250/20</i>	<i>3,1</i>	<i>4,1</i>	<i>31,7</i>	<i>176,1</i>	<i>1335</i>
<i>Биточки мясные</i>	<i>120</i>	<i>16,3</i>	<i>14,1</i>	<i>15,5</i>	<i>254,1</i>	}
<i>Тюфле картофельные</i>	<i>180</i>	<i>3,9</i>	<i>5,9</i>	<i>26,7</i>	<i>175,5</i>	
<i>Салат из св. капусты</i>	<i>200</i>	<i>0,7</i>	<i>0,0</i>	<i>22,0</i>	<i>90</i>	
<i>Кисель из чер. смородины</i>	<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>77,8</i>	
<i>Кисель из чер. смородины</i>	<i>50</i>	<i>2,4</i>	<i>0,5</i>	<i>21,9</i>	<i>101,3</i>	
<i>9338</i>						
<i>завтрак</i>						

Повар
Завсоц

[Signature]

Важенин А Г

Лапранкина Е. И.