

Утверждаю: зав. отделением

*Мингаева И. А.*

27 января

2026 г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл 27 января 2026 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Фарш из сви. окурчат	100	1,4	5	6,8	78	
Рассольник с сельд. со свекл. <sup>и маринован.</sup>	250	5,0	6,3	14,4	132	
Туда запеченная	100	25,5	12,9	3,1	191	
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	
Салат греческий - овощной	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшенич. высшего	60	1,2	0,6	26,4	116	
Молоко вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
						181 88
Завтрак						
Бульон с <sup>картофельным</sup> супом <sup>и морковью</sup>	200	7,1	4,7	14,9	130	
Каша пшеничная молочная	200	7,5	6,2	20,8	168	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,1	54	
Хлеб пшенич. высшего	20	0,4	0,2	5,8	28	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Салат овощной с морковью	1	0,5	0,0	34,0	138	
						128 44

Повар

*Завхоз*

Важенин А Г

*И. В. И.*

*Тамрашвили Е. М.*