

Утверждаю: зав. отделением

Менгашев М. А.

29th Dec 1912

20252.

[illegible]

Важенин А Г

Повар

Повар
Завхоз

B. Pic

Камеральный В. И.

Утверждаю: зав. отделением

Миташева М.А.
28 января 2026 г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл.						на
28 января 2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Пюре из свеклы	100	0,6	0,2	4,2	21	
Суп картофельный с морковью	250	5,7	8,5	16,3	165	
Компот из смеси фруктов	200	12,4	12,6	15,8	226	
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	
Кисель из св. мор.	200	0,3	0,2	21,5	88,0	
Хлеб пшени. белый	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб пшени. украин.	60	1,4	0,8	22,7	103	
						130
Завтрак						
Бутерброд с колбасой	50	1,8	0,3	26,4	116	
Каша гречневая	200	8,6	10,2	33,3	260	
Компот из фруктов	200	3,2	2,7	15,9	101	
Коржик с начинкой	200	8,5	6,8	56,0	330	
Суп. мясной с мор.	380	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб пшени. бел.	20	0,4	0,2	8,8	38	
Хлеб пшени.	20					

Важенин А.Г.

Повар

Завсоз

В.И.И.

Тамрашине Е.И.