



Утверждаю: зав. отделением

Митинцева М. В.

28 ноября

2025г.

Меню для питания учащихся <span style="float: right;">5-9кч</span>						на
<u>28</u> ноября <span style="float: right;">2025</span> г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед(полный)</b>						
Суп куриный с рисом, помидорами	250	5,7	8,5	16,3	165	
Котлеты из говядины	100	12,4	12,6	15,2	226	
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	
Кисель из свеклы	200	0,3	0,2	21,5	89,0	
Хлеб пшеничный витаминизированный 60		1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб пшеничный Украинский 60		1,4	0,8	22,7	103	
						13395
<b>Завтрак</b>						
Булочка с повидлом	50	1,8	0,3	26,4	116	
Какао с молоком и сахаром	200	8,6	10,2	33,3	260	
Корфейный напиток	200	3,2	2,7	25,9	101	
Чай с сахаром	200	4,5	1,7	5,5	55	
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	7,8	38	
Фрукты (яблоки, бананы)	200	0,6	0,0	28,4	116	
						16158

Повар

Заваров

Важенин А Г

Лашманова Е. И.