

Утверждаю: зав. отделением

Мингайлова М. В.

"С" шеф-повар

2026г.

Меню для питания учащихся <u>1-4 кл</u> <u>"С" шеф-повар</u> <u>2026г.</u>						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп с колбасой	100	1,5	5,0	4,1	67	
Винегрет мясной	100	13,2	5,1	18,1	171	
Суп гороховый с колбасой и зеленью	250	6,5	4,8	31,8	196	
Каша из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
Хлеб пшенич. высшего	30	0,6	0,3	13,2	58	
Хлеб ржаной и Украинский	20	0,5	0,3	7,6	34	
						1255
Завтрак						

Повар
Зависов

Сусеев

Важенин А Г

Лаврашина Е. И.

Утверждаю: зав. отделением

Мингайбе М. И.

29 января

2026 г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл 29 января 2026 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Суп гороховый с гречкой	250/100	6,5	4,8	31,8	196	
Витюжки рыбные	100	13,2	5,1	28,1	171	
Люд. карто фришсе	180	3,7	4,1	26,7	159	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
Хлеб пшени. высшего	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб пшенич. украинск	60	1,4	0,8	22,7	103	
Хлеб. изюмное (вафель)	50	2,5	3,2	22,0	127	
Айурдз консервир.	100	1,5	5,0	4,1	67	
						16705
Завтрак						
Булочка с маслом	30/15	1,5	9,9	14,5	152	
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
Хлеб пшенич. высшего	20	0,4	0,2	8,8	38	
Хлеб пшенич. украинск	20	0,5	0,3	7,6	34	
Суп. мясной сур. ун.	30	8,5	6,8	56,0	330	
						18163

Повар
Завсоз



Важенин А Г

Кашрашине С. И.