

Утверждаю: зав. отделением

Митанова М.В.

29 с/з

2025г.



Меню для питания учащихся

1-4 кл

29 сентября 2025г.

на

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салатка домашний салат с овощами	56	6,2	12,1	127		
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	
Рис, курица, морковь, лук, сметана	150	2,7	5,8	31,6	189,4	
Колбаски из анжуйской ветчины	200	0,5	0,1	21,1	87,3	
Хлеб пшенич. высшего сорта	30	1,5	0,4	12,2	58,7	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
						1318
завтрак						

Повар
Завхоз

[Signature]

Важенин А Г

[Signature]

Утверждаю: зав. отделением

Матвеева М.А.

29 08

2025г.



Меню для питания учащихся 5-9 кл.		Химический состав					на
29 сентября 2025г.		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	№ 0
Обед(полный)							
Салат	домашний салат	280/105	5,6	6,2	12,1	127	3416
Мини	из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	} 9325
Рис	крупич. с овощами	180	3,2	7,7	37,9	233,7	
Компот	из яблок	200	0,5	0,1	21,1	83,3	
Хлеб пшени.	белочечный	100	2,0	0,6	16,2	72,8	
Хлеб пшени.	царский	100	1,9	0,4	17,5	81,0	
Завтрак							
Каша	пшеница	200/15	4,8	6,9	28,0	193,3	} 2025
Компот	клубнич.	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб пшени.	белочечный	20	1,0	0,3	8,1	32,9	
Хлеб пшени.	царский	10	1,4	0,2	18,2	81,0	
Фрукты	яблоки	243	0,4	0,0	24,4	53,2	
Пшеница	пшеница	20	2,9	9,4	22,3	225	

Повар
Завхоз

Важенин А Г
Тамара Е. И.