

Утверждаю: зав. отделением

Министерства Образования
30 сентября 2025 г.

Меню для питания учащихся

5-9 классы
30 сентября 2025 г.

№

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Суп с крупой, мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	2572
Мясные пшенично-гречневые	250	15,2	17,0	33,0	345,0	
Каша пшеничная с сухофруктами	250	6,0	23,7	55,0		
Хлеб пшенич. высшего	100	2,0	6,6	16,2	77,8	
Хлеб: греческий	60	2,1	6,6	16,2	77,8	
						9850
Завтрак						
Булочки с сахаром	60	7,2	7,8	11,9	147	
Каша рисовая с маслом	200	6,4	7,2	24,0	191	
Молоко с сахаром	200	6,2	6,0	12,0	115,8	
Хлеб пшенич. высшего	40	2,0	6,6	16,2	77,8	
Хлеб греческий	40	1,4	6,2	16,2	77,8	
Средства гигиены	200	0,4	0,0	14,4	59,2	10419

Повар

Завхоз

Важенин А Г

Лапранкина Е. И.