

Утверждаю: зав. отделением

Минина Е. В.

"30" января

2025г.

| Меню для питания учащихся 5-9 кл | | | | | на | |
|----------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|----------|
| 30 января | | | | | 2025г. | |
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена руб |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Обед(полный) | | | | | | |
| Суп с макаронами и овощами | 250 | 4,9 | 4,8 | 16,4 | 128 | |
| Курица | 100 | 11,0 | 14,3 | 5,5 | 195 | |
| Каша гречневая | 180 | 4,8 | 6,1 | 23,2 | 191 | |
| Салат овощной | 200 | 0,3 | 9,0 | 22,0 | 89 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 21,7 | 103 | |
| | | | | | | |
| | | | | | 10620 | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бушкет с сыром | 50 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | |
| Запеканка из творога | 200 | 16,2 | 17,1 | 26,2 | 324 | |
| Хлеб с маком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,9 | 97 | |
| Салат овощной | 200 | 0,3 | 9,0 | 22,0 | 89 | |
| | | | | | 24490 | |

Повар

Завхоз

Важенин А Г

Тамрашвили Е. М.